

Fit For Fischi

Die Bikinisaison naht.....

Neben einem Ausdauer- und Koordinationsteil gibt es ein Intervall-Workout, alles ganz ohne Geräte – dafür mit sehr viel Spass!

Mitzubringen sind:

Feste Hallenschuhe, Handtuch, Trinkflasche und gute Laune

Matten können gestellt werden!